

SENIORS : PROGRAMME DE REPRISE 2020/2021

1^{ère} SEANCE : LUNDI 03 AOÛT

PREVOIR BASKETS ET CHAUSSURES DE FOOTBALL TOUTE LA SAISON

Début des entraînements à 19h15 - Fin 21h00

SEMAINE 1

Lundi 03 Août **REPRISE COLLECTIVE**
Mercredi 05 Août **entraînement**
Vendredi 07 Août **entraînement**
Dimanche 09 Août **Groupe A (Ext - Villaret – R2)**

SEMAINE 2

Mardi 11 Août **entraînement**
Mercredi 12 Août **entraînement**
Vendredi 14 Août **entraînement**

SEMAINE 3

Mardi 18 Août **entraînement**
Mercredi 19 Août **Groupe A (Dom- Spay – R2)**
Vendredi 21 Août **entraînement**
Samedi 22 Août **Groupe A (Dom - Mulsanne - R3)**

SEMAINE 4

Lundi 24 Août **entraînement**
Mercredi 26 Août **Groupe A (Ext - Moncé – R3) et Groupe B (Dom - Cheminots - D3)**
Vendredi 28 Août **entraînement**
Samedi 29 Août **JOURNEE COHESION (tous les seniors)**
Dimanche 30 Août **A (Coupe De France) B (Dom - Spay C - D2) C (Ext - Etival –D3)**

SEMAINE 5

Mardi 01 sept **entraînement**
Mercredi 02 sept **Groupe B (Ext - Savigné - D2) et Groupe C (Ext - Trangé – D3)**
Mardi 03 sept **entraînement**
Dimanche 06 sept **Groupe B (Dom -Brûlon - D2)**

Dimanche 13 septembre = REPRISE DU CHAMPIONNAT

SENIORS A (Yohann ROUSSEL 06.63.07.15.89)

SENIORS B (Vincent VALLEE 06.29.27.20.90) et (Mourad HAKOUNA 06.17.90.87.99)

SENIORS C (Bertrand BLOT 07.88.36.59.97) et (Ludo BRIERE 06.82.36.42.42)



Ce programme peut être modifié.