

PREPARATION AOUT 2023

USAP

LUNDI	31/07	07 Entrainement	14 Entrainement	21 Entrainement	28 Entrainement
MERCREDI	2 Entrainement 19h30 pesée	09 Match contre ROUILLON	16 Match contre RUAUDIN	23 Entrainement	30 Match contre ECOMMOY
VENDREDI	04 Entrainement	11 Entrainement	18 Entrainement	25 Entrainement	01/09 Entrainement
DIMANCHE	06	13 Match contre BEAUMONT	20 Match contre COULAINES	27 Match A CPF	03/09 Match A Coupe de France

Une bonne préparation est une présence assidue aux séances.
Reprise Mercredi et Vendredi à compter du 4 septembre
BONNES VACANCES

